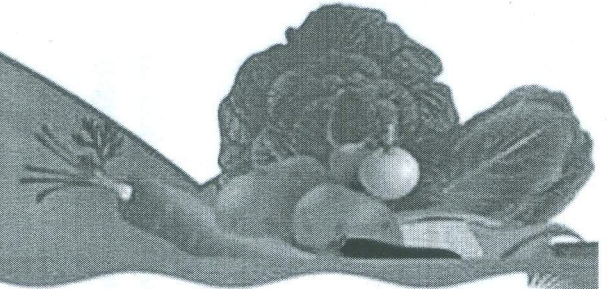




TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2017



TUẦN 1	THỨ HAI 04/9	THỨ BA 05/9	THỨ TƯ 06/9	THỨ NĂM 07/9	THỨ SÁU 08/9
Món chính			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
Món mặn			Thịt gà om nấm	Đậu thịt sốt cà chua	Thịt lợn xay rim mắm
Món xào			Rau muống xào	Giá xào thịt bò	Cải ngọt xào nấm
Canh			Canh me chua	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm
Tráng miệng			Chuối tiêu	Dưa hấu	Thanh long
Bữa phụ			Sữa Vianmilk	Bánh bông lan	Sữa ngũ cốc
TUẦN 2	THỨ HAI 11/9	THỨ BA 12/9	THỨ TƯ 13/9	THỨ NĂM 14/9	THỨ SÁU 15/9
Món chính	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
Món mặn	Thịt sốt cà chua	Thịt gà rang gừng xả	Cá rô phi tẩm bột rán	Sườn chua ngọt	Trứng rán nấm thịt
Món xào	Su su cà rốt xào thịt bò	Cải ngọt xào nấm	Khoai tây xào thịt	Rau muống xào	Bí xanh xào thịt bò
Canh	Canh cải nấu thịt	Canh bí nấu xương	Canh rau ngót	Canh me chua	Canh đậu thịt
Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tiêu	Dưa hấu	Thanh long
Bữa phụ	Sữa Vinamilk	Bánh mì rúč	Sữa ngũ cốc	Bánh ngọt	Sữa chua Vinamilk
TUẦN 3	THỨ HAI 19/9	THỨ BA 20/9	THỨ TƯ 21/9	THỨ NĂM 22/9	THỨ SÁU 23/9
Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
Món chính	Thịt gà om nấm	Đậu thịt sốt cà chua	Thịt bò kho	Trứng cút kho thịt	Thịt lợn xay rim mắm
Rau	Cải ngọt xào	Đỗ xào thịt	Rau muống xào tỏi	Giá xào thịt bò	Bí đỏ xào tỏi
Canh	Canh bí nấu xương gà	Canh bí đỏ	Canh me chua	Canh cải xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt
Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tiêu	Dưa hấu	Thanh long
Bữa phụ	Sữa Vinamilk	Bánh mì rúč	Sữa ngũ cốc	Bánh ngọt	Sữa chua Vinamilk
TUẦN 4	THỨ HAI 26/9	THỨ BA 27/9	THỨ TƯ 28/9	THỨ NĂM 29/9	THỨ SÁU 30/9
Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
Món chính	Thịt sốt cà chua	Thịt gà rang gừng xả	Cá rô phi tẩm bột rán	Sườn chua ngọt	Trứng rán nấm thịt
Rau	Su su cà rốt xào thịt bò	Cải ngọt xào nấm	Khoai tây xào thịt	Rau muống xào	Bí xanh xào thịt bò
Canh	Canh cải nấu thịt	Canh bí nấu xương	Canh rau ngót	Canh me chua	Canh đậu thịt
Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tiêu	Dưa hấu	Thanh long
Bữa phụ	Sữa Vinamilk	Bánh mì rúč	Sữa ngũ cốc	Bánh ngọt	Sữa chua Vinamilk

